

Voor velen een dag om niet snel te vergeten. Nadat de eerste fusie tussen KèkWèk en Voices een succes was, gezien de deelname aan de trainingen en de resultaten van de KèkWèkVèf, was het vandaag de tweede keer. In groten getale kwamen zij naar de startplaats om daar te verzamelen voor de start van de Royal 10. Dit was weer zo'n doel wat velen voor ogen hadden, waarom ze met lopen waren begonnen. Natuurlijk speelde ook mee dat de Voices lopers sponsors zochten om geld in te zamelen voor hun jubileumconcert op 30 juni a.s. Maar ook bevestiging van eigen kunnen. Wie had dat ooit kunnen denken toen we ergens vorig jaar in november hieraan begonnen. Vandaag hadden de lopers een keuze tussen 5 km en 10 km. Veel saamhorigheid tussen de lopers van Voices en KèkWèk onderling. Bijna iedereen schaarde zich om onze vaste supporter Jan (met baard) en zijn trom. Er werd meegedaan aan de centrale warming-up als om 13.00 uur het startschot valt voor de grote groep 5 kilometer lopers. Ieder op zijn /haar manier begint aan het avontuur. Prachtig om te zien dat, ondanks de vermoeide gezichten, de meeste weer met een lach na het finishen zich verzamelen bij de trom en vol trots hun medaille laten zien. Het werd tijd dat de groep 10 kilometer lopers zich gingen melden aan de start. Om 14.00 uur vertrekken meer dan 2000 lopers (niet alles was lid van KèkWèk en Voices) voor hun ronde door het Haagse bos. Ja 10 km is "a different koek" dan de 5 km. Door het wisselvallige weer (de regen bleef uit) en warme luchtstromen werd er behoorlijk wat zweet achtergelaten op de route. Alle lopers en "hazen" werden luid aangemoedigd door de groep bij de trom om het laatste stukje met een sprint af te leggen. Op een uitzondering na wist een ieder de finish te halen. Na de finish ook hier weer blije gezichten en er waren enkelen die al droomden van een volgende keer. Voor de meeste Voices lopers was dit hun tweede medaille en het bewaardoosje is nog lang niet vol. Na hun zangsuccessen verleggen ze hun grenzen op hun loopvermogen. Het doel is tweeledig. Goed uithoudingsvermogen voor het lopen verhoogt de zuurstofopname en daardoor hun zangkunsten. Natuurlijk werd er niet alleen door de Voices goede prestaties neergezet. Ook de KèkWèk lopers zetten hun beste beentje voor. Hun bewaardoosje voor de medailles is al voller, maar de vreugde en ontlasting is er niet minder om. Was er in het begin nog wat "afstand" tussen de beide groepen, nu zag je heel goed dat sporten verbreedert en samen werd er dan ook luidkeels aangemoedigd en gewacht op elkaar. Ik wil iedereen dan ook feliciteren met hun behaalde successen. Het is tijd voor rust en herstel om dan a.s zaterdag weer vol van de training te genieten, een ervaring rijker. Schouderklop voor jezelf. Een medeloper

PS Ik ben zeer benieuwd hoeveel geld er nu uiteindelijk is opgehaald